



LUKA KOVACEVIC CURRICULUM VITAE

INFORMACIÓN PERSONAL

Nacido el 5 .03.1986

Ciudad natal Belgrado (Serbia), residencia en Madrid

Correo electrónico: l.kovacevic86@yahoo.com

Website: www.prehabfocus.com

Rehabilitador, residente en Madrid, persona constante sonriente, altamente dedicado, responsable y diligente con alta educación y verdadero conocimiento y experiencia en mi profesión. Presto atención a los detalles importantes, tanto físicos como mentales, cuando se trata de cada problema individual (es la principal diferencia entre los grandes entrenadores). Simplemente soy un apasionado de la rehabilitación y todo lo relacionado con esto.

Áreas de interés: Encontrar y eliminar todas las partes débiles del cuerpo humano, principios biomecánicos relacionados con la prevención / reducción de lesiones, rehabilitación, técnica de ejecución de ejercicios y eficiencia del movimiento del cuerpo humano (anatomía funcional y biomecánica humana en general); técnicas de calentamiento y recuperación, etc.

En mi tiempo libre, me gusta leer y artículos profesionales. También me gusta leer sobre psicología deportiva y nutrición, así como enseñar a la joven generación. Y, por supuesto, practicar diversas actividades deportivas.

FORMACIÓN

FEBRERO 2024	Formación IKN (Cervical, Hombro, Lumbar, Rodilla, Tobillo-Pie); Formación DGR
ENERO-ABRIL 2023	Curso "Rehabilitación y Entrenamiento completo de cadera y hombro (Tony Gentilcore y Dean Somerset);
MARZO 2022	CURSO STURDY SHOULDER SOLUTIONS "Eric Cressey ", online;
DIC 2020	EVALUATION AND TREATMENT OF THE KNEE "Mike Reinold, online;
ENERO 2021	REALICE 60 EXAMENES DURRANTE MI EDUCACION ACADEMICA;
2011-2013	Master en Educación física y deportiva Universidad de deporte y educación física de Belgrado Calificación general de 8.56 (MUY BUENO) TESIS DEL MASTER "La influencia de las técnicas de entrenamiento de voleibol en el cambio de las habilidades motoras generales y específicas de las niñas, la escuela de aprendices de voleibol";
2010-2011	17 exámenes adicionales para la habilitación de educación física en Teoría y metodología de: Baloncesto, Fútbol, Natación y Waterpolo, Artes marciales-karate, Boxeo, Lucha y Judo, Danza, Balonmano, Atletismo, Gimnasia deportiva nivel 1 y 2, Remo, Análisis de deformidades posturales, Educación Física nivel 1 y 2, actividades al aire libre, Sky, Gimnasia Rítmica (nivel básico);

2005-2010	Universidad de Belgrado, Facultad de la actividad física del deporte Calificación promedio y éxito general de 8.67 (EXCELENTE) - Tesis: "Período preparatorio del equipo de voleibol masculino "Obilic Belgrado" - Asistencia a múltiples seminarios de fuerza y acondicionamiento y voleibol
2001-2005	Escuela secundaria de turismo (Belgrado, Serbia)
1993-2001	Escuela primaria " Ratko Mitrovic" (Belgrado, Serbia)

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Desde Sep 2024	Profesor Alumnos en prácticas, estudiantes de fisioterapia de la Universidad Alfonso X el sabio (Madrid)
Desde enero 2024.	Profesor Curso "Tratar el dolor de Hombro con confianza"
Desde marzo 2024	Profesor Alumnos en prácticas doble grado fisioterapia + CAFYD Universidad Europea
Desde Sep-Dic 2023	Profesor Alumnos en prácticas, estudiantes de fisioterapia de la Universidad de Alcalá (Madrid)
Desde septiembre 2022	Co propietario CLINICA PREHAB FOCUS, trabajo en equipo con fisioterapeuta - readaptación, ejercicio terapéutico en lesiones traumatológicas y deportivas
Desde enero 2022	Readaptación de procesos pre y post quirúrgicos, lesiones deportivas, deportistas profesionales (riquetas, basket, pádel futbol, tenis), trabajo en equipo con Fisioterapeutas
Septiembre 2022-2023	Colaboración online con equipo de natación en Singapore
Septiembre 2022-2023	Colaboración como profesor en diferentes cursos de FISIOCAMPUS, impartiendo formación de hombro y rodilla
Noviembre 2020-2022	Consulta , entrenamiento y educación Online, www.prehabfocus.com & www.microtraining.co
Enero 2019-Junio 2020	Preparador físico en "Team china", Comité Olímpico Chino, "Equipo nacional de patinaje de velocidad en pista corta", (objetivo "Juegos Olímpicos de Invierno, Beijing 2022")
Mayo 2017-abril 2018	Entrenador personal de "Sala fitness Underground" (Phoenix, AZ)
Noviembre 2016-enero 2019	Entrenador personal de preparación física de futbolistas juveniles (Phoenix, AZ)
Diciembre 2016-mayo 2017	Entrenador personal en sala de Fitness "EoS Fitness" (Phoenix, AZ)
Enero 2016	En periodo de descanso de competición, preparación física a dos futbolistas juveniles, para la segunda mitad de la temporada
Julio 2015	FEDERACION DE FUTBOL MYANMAR, Equipo nacional de futbol Myanmar Preparador físico durante cuatro meses, para partidos contra los mejores equipos nacionales de Asia
Mayo 2015	Entrenador del club de atletismo "Running" de Belgrado Preparación para las medias maratones internacionales
Julio 2014	Preparador físico en la pretemporada del club "S.K.B.G" Balonmano, Belgrado (Serbia)

Marzo 2014	Entrenador personal de fitness en “Top Gym” Diferentes tipos de clientes, incluyendo niños, atletas de todas las edades, nuevos atletas y de alto nivel. “Top Gym” es un reconocido centro de fitness en Serbia, obteniendo gran reconocimiento de los mejores entrenadores en el país y extranjero.
2013- 2014	Practicas durante tres meses, “Club de futbol Partizan “, Belgrado (Serbia) Mejor equipo de futbol de Serbia Preparador físico, aprendiendo con los mejores entrenadores de la selección juvenil y primer equipo
2011- 2013	Entrenador personal e instructor de natación en niños
2000-2011	Jugador de Voleibol, en una temporada en el más alto nivel de Serbia, la primera liga profesional, jugando contra jugadores de nivel de equipo nacional.

EXITOS PROFESIONALES

Equipo Nacional Chino de patinaje en pista corta

1. **American Cup – Madison 2019** (6 medallas de oro)
2. **XXIX Universidad de invierno – Krasnoyarsk 2019** (1 medalla de oro)
3. **ISU Mundial Junior de patinaje en pista corta – Montreal 2019** (1 medalla de oro)
4. **Numerosas medallas de oro en competiciones nacionales China y Copas Mundiales, lo que influyó en ganar varias medallas olímpicas**

OTRAS HABILIDADES PROFESIONALES

- **Licencia “F” Futbol Americano**
- **Licencia UEFA “C”**
- **Masaje básico (certificado en Serbia)**
- **Primeros Auxilios CPR/ AED – Asociación Americana del Corazón**
- **Ex poseedor de la certificación CSCS**
- **Conocimientos de Microsoff Office**

IDIOMAS

- **SERBIO:** Nativo
- **INGLÉS:** Profesional proficiency
- **ESPAÑOL:** Medio