



MARTA GÓMEZ CASAS
CURRICULUM VITAE

INFORMACIÓN PERSONAL

Nacida el 22.07.1980

Residencia: Madrid

Correo electrónico: mgomecas@hotmail.com

www.prehabfocus.com

FORMACIÓN

- 2000-2004** **Universidad Alfonso X El Sabio (Madrid). Diplomada en Fisioterapia.**
Colegiada nº 5459
- 2004-2006** **Universidad Pontificia de Salamanca (Madrid):**
• Curso Experto universitario en Fisioterapia y Traumatología Deportiva.
- 2005** **FREMAP (Madrid):**
• Congreso Nacional de Fisioterapia "Valoración y Tratamiento de la Columna cervical."
Clínica CEMTRO (Madrid)
• Simposio Internacional sobre "Avances y actualizaciones en traumatología y ortopedia".
- 2006** **Clínica CEMTRO (Madrid)**
V Curso Internacional Teórico práctico de la patología de la rodilla.
Fundación TRIPARTITA (Madrid)
"Atención al paciente y calidad asistencial".
"Anorexia y bulimia nerviosa".
"El proceso de relación de ayuda".
"Inteligencia emocional".
- 2007** **Clínica CEMTRO (Madrid)**
"Simposio internacional sobre "Avances y actualizaciones en traumatología y ortopedia"
"VI Curso Internacional Teórico práctico de la patología de la rodilla"
- 2008** **Clínica CEMTRO (Madrid)**
"Simposio internacional sobre "Avances y actualizaciones en traumatología y ortopedia"
"VII Curso Internacional Teórico práctico de la patología de la rodilla"
"IV Curso de la cirugía de la mano y miembro superior"
ASSOCIATION INTERNACIONAL KINESIO
Curso KINESIO TAPING 1 & 2
- 2009** **Clínica CEMTRO (Madrid)**
"VIII Curso Internacional Teórico práctico de la patología de la rodilla"
"Curso de Emergencia y Primeros Auxilios"
HOSPITAL UNIVERSITARIO MOSTOLES
I Jornada Nacional de Fisioterapia

2010	FUNDACIÓN MUTUA MADRILEÑA "II Jornadas Emociones y Bienestar" "Conferencia "tristeza y bienestar" Clínica CENTRO (Madrid) • "IX Curso internacional teórico – practico de patología de la rodilla" • "IX SIMPOSIO INTERNACIONAL SOBRE "Avances y actualizaciones en traumatología y ortopedia"
2011	Clínica Centro (Madrid) • "X Curso internacional teórico-practico de la patología de la rodilla" • "X SIMPOSIO INTERNACIONAL SOBRE "Avances y actualizaciones en traumatología y ortopedia" • Fundación mutua madrileña (Madrid) "Eficacia de los tratamientos psicológicos: Tratamientos empíricamente apoyados" * Cerede: departamento de formación continua en EPI (Sevilla) Nivel I: Electrolisis percutánea intratisular (EPI) aplicada al aparato locomotor • Cerede: departamento de formación continua Barcelona Curso de Ecografía musculo-esquelética • I Congreso Internacional EPI – COE Madrid
2012	• II Congreso internacional de Fisioterapia y dolor, Madrid • III Jornadas Fisioterapia "San Juan de Dios", especialidad Fisioterapia en el deporte • Fundamentos y metodología del trabajo excéntrico, A nivel preventivo y terapéutico Clínica Centro (Madrid) • "XI Curso internacional teórico-practico de la patología de la rodilla" • "XI SIMPOSIO INTERNACIONAL SOBRE "Avances y actualizaciones en traumatología y ortopedia"
2013	• Master oficial fisioterapia invasiva – Universidad San Pablo –CEU Octubre 2013-Julio 2014. Incluye: punción seca, acupuntura, ecografía musculo esquelética, electrolisis percutánea intratisular y mesoterapia para lesiones deportivas • XII Congreso Internacional- Clínica Centro Madrid
2014	"Avances y actualizaciones en traumatología y ortopedia" • Cerede: departamento de formación continua Barcelona Nivel I-II: Electrolisis percutánea intratisular (EPI) aplicada al aparato locomotor • I Congreso Internacional Fisioterapia Invasiva Presentación de poster, estudio de investigación
2015	
2016	• Curso ecografía musculo esquelética, método Rusl, nivel I • Curso diatermia
2017	• Curso monográfico de hombro, abordaje fisioterapéutico • Curso especialización ecográfica MMSS-MMI • Curso ondas de choque
2018	
2019	• Kinetic control
2020	• Movement Academy "Tensegrity Spine", "DNS" (Beijing, CHINA) • Congreso internacional de fisioterapia y deporte, "FisioCampus" • Evaluación y reeducación dinámica de las disfunciones lumbares, "FisioCampus"

SEP 2020- ENERO 2021	FIFA DIPLOMA IN FOOTBALL MEDICINE "The federation international de football association"
DIC 2020	CURSO STURDY SHOULDER SOLUTIONS "Eric Cressey ", online
ENERO 2021	EVALUATION AND TREATMENT OF THE KNEE "Mike Reynold", online
FEB 2021	DNS 1 (DYNAMIC NEUROMUSCULAR STABILIZATION) " Petra Valouchová "
Marzo 2021	FIBROLISIS INSTRUMENTAL MIOFASCIAL GANCHOS " Ramon Aiguadé , FISIOFORMACION"
ABRIL a JUNIO 2021	NEUROMODULACION PARA FISIOTERAPEUTAS " Fisio Campus "
FEBRERO 2022	CURSO AVANZADO DE ECOGRAFIA MUSCULOESQUELETICA " ATM GROUP "
FEBRERO 2024.	CURSO " NEUROBIOMECANICA REALIDAD VIRTUAL EN FISIOTERAPIA Y DEPORTE" by Samuel Pérez del Camino

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Desde septiembre 2024	Profesora alumnos en prácticas de la Universidad Alfonso X el sabio (Madrid)
Desde marzo 2024	Profesora alumnos en prácticas de la Universidad Europea (Madrid)
Desde enero 2024	Profesora curso presencial " <u>Tratar el dolor de Hombro con confianza</u> "
Desde sep.- Dic 2023-	Profesora alumnos en prácticas de la Universidad de Alcalá de Henares (Madrid)
Desde sep. 2022	
Desde Septiembre 2022	Fisioterapeuta lesiones deportivas y traumatológicas, CLINICA PREHAB FOCUS (co-propietaria)
Desde junio 2021-sep 2022	Colaboración online equipo natación en Singapur
Desde junio 2020	Fisioterapeuta deportiva independiente , procesos pre y post quirúrgicos , lesiones deportivas , deportistas profesionales (triatletas, basket, pádel , futbol, tenis)
Desde Nov 2020–Nov 2021	Valoración Online, tratamiento, seguimiento de lesiones y prevención de lesiones www.prerehabfocus.com & educación online www.microtraining.co , Colaboración como profesora en diferentes cursos de FISIOCAMPUS, impartiendo formación de hombro y rodilla
Desde Julio 2019-junio 2021	Fisioterapeuta deportiva, federación de natación china, equipo olímpico, preparación para Juegos olímpicos Tokio 2020 (pospuestos a 2021) (Atención en programa de prevención de lesiones y terapia manual), Focus en ZHANG YUFEI, Septiembre 2020 : Récord chino estilo libre 100m , Récord chino y Asia mariposa 100m, Récord mundial relevos combinados mixtos 4x100m
Junio 2019-septiembre 2019	Fisioterapeuta personal, futbolista profesional Masika Ayub, Super League China
Desde enero 2019-junio 2019	Fisioterapeuta deportiva, Comité olímpico China (Federación de Kayak y Remo)

Desde marzo 2014-Dic 2018	Fisioterapeuta deportiva, colaboradora Fisioterapia FIMA, especialista en deportistas: triatletas, tenis, pádel, fútbol, Sky.
Desde 2016-diciembre 2018	Fisioterapeuta personal de Alejandra Salazar, jugadora profesional de paddle, Nº 1 WPT, Campeona mundial
Desde Mayo 2006-Feb 2016	CLÍNICA CENTRO (Madrid) Fisioterapeuta en el equipo del Dr. Pedro Guillén: principalmente de procesos de rehabilitación post-operatorios, y deportistas de alta competición. Fisioterapeuta en el equipo Dr. Leyes & Flores
Desde junio 2011-febrero 2016	Responsable Fisioterapia CLINICA CENTRO (Pozuelo- Madrid)
Desde septiembre 2012-2016	Actividad docente, profesora asociada de alumnos en prácticas, para las universidades: Salus Informurum, La Salle, Universidad Camilo José Cela, Universidad Francisco Vitoria
Junio 2003 - 2004	Clínica CENTRO (Madrid) Auxiliar de fisioterapeuta con el equipo del Dr. Guillén. Tareas de ayuda a la recuperación de pacientes traumatológicos mediante los métodos de mecanoterapia, cinesiterapia, electroterapia, así como reeducación de la marcha y otras labores de apoyo a los fisioterapeutas del servicio.
2004-2016	Asistencia domiciliaria (Madrid) Fisioterapeuta (camilla propia). Rehabilitación a domicilio a pacientes traumatológicos con diferentes dolencias, prótesis de cadera, rodilla.... Tratamiento a pacientes con hemiplejía,..
2009-2010	Fisioterapeuta personal de la pareja profesional femenina nº 1 del mundo de pádel: Carolina Navarro y Alejandra Salazar
Desde Abril 2011-Febrero 2016	Fisioterapeuta; deportistas profesionales: fútbol, motociclismo, baloncesto, sky, tenis, atletismo ...
Noviembre 2009	Proyecto de investigación en desarrollo, para CLINIC MASTER: Terapia de Microcorrientes y sobre el efecto del tratamiento citado de fisioterapia en deportistas.
Octubre 2009	C.F. Atlético de Madrid: Terapia de Microcorrientes Charlas como ponente sobre la aplicación de microcorrientes en Fisioterapia Deportiva.
Septiembre 2009	C.F. Valladolid: Terapia de Microcorrientes Charlas como ponente sobre la aplicación de microcorrientes en Fisioterapia Deportiva.
2004-2005	C.F. TRUJILLO. Trujillo (Cáceres) Fisioterapeuta. Asistencia a la plantilla del equipo del CLUB DE FÚTBOL TRUJILLO, que milita en Regional Preferente.
2004	Hospital GUADARRAMA. Guadarrama (Madrid) Prácticas de fisioterapia. Prácticas universitarias en Hospital público de Guadarrama, atendiendo a pacientes con patología neurológica utilizando las Técnicas de Bobath y Perfetti.
2003	C. GERIÁTRICO RIOSALUD. Las Rozas (Madrid) Prácticas de fisioterapia. Prácticas universitarias en geriátrico realizando técnicas para pacientes neurológicos, traumatológicos y fisioterapia respiratoria. IBERMUTUAMUR (Madrid) Prácticas de fisioterapia. Prácticas universitarias realizadas en la central de la compañía de seguros asistiendo a la recuperación de pacientes traumatológicos.

EXITOS PROFESIONALES

1. 2009 & 2016 N°1 world, Alejandra Salazar, jugadora profesional de pádel
2. Equipo nacional de natación China

Septiembre 2020: ZHANG YUFEI

- Récord chino 100m Freestyle
- Récord chino y récord Asia 100m mariposa
- Récord del mundo en relevos mixto 4x100m

Juegos Olímpicos TOKIO 2020, ZHANG YUFEI

- Medalla oro + récord olímpico 200M mariposa
- Medalla Plata 100M mariposa
- Medalla oro 4 X 200 FREESTYLE + récord olímpico
- Medalla plata 4 X 100 M relevos mixtos

IDIOMAS

ESPAÑOL: Nativo

INGLÉS: Nivel medio-alto hablado y escrito