

YAGO PUJOL CUADRA

📍 Palma de Mallorca, España

☎ +34 607 674 637

✉ fisioyagopc@gmail.com



PERFIL

Fisioterapeuta y rehabilitador graduado en doble grado de Fisioterapia y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Especializado en rehabilitación deportiva, prevención de lesiones, entrenamiento y fisioterapia invasiva. Enfoque integral centrado en la recuperación funcional y el rendimiento del paciente, combinando conocimientos científicos con una atención personalizada. Comprometido con la actualización continua y la práctica basada en la evidencia.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Doble Grado en Fisioterapia y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Universidad Europea de Madrid

Septiembre 2020 – Junio 2025

Único grado en España acreditado por la World Confederation for Physical Therapy, institución que representa a la profesión de la fisioterapia a nivel mundial.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- **Curso de Experto en Fisioterapia Invasiva y Ecografía Musculoesquelética – FizioForm** (Entidad referente en formación de fisioterapeutas) (*inicio enero 2026*)
 - Formación avanzada orientada a la integración de técnicas de fisioterapia invasiva (punción seca, electropunción, electrólisis percutánea, neuromodulación, ecografía musculoesquelética y electroacupuntura funcional) basadas en la evidencia científica. Enfocado en el desarrollo del razonamiento clínico, las habilidades técnicas y la práctica segura y ética en el ámbito clínico y hospitalario.
- **Curso de Neuromodulación Funcional Avanzada – FizioForm** (*abril 2025*)
 - Formación teórico-práctica en electroacupuntura funcional y neuromodulación de nervios periféricos aplicada al tratamiento del dolor y las disfunciones del aparato locomotor. Enfocado en el uso del razonamiento clínico y la integración de procedimientos neurofuncionales dentro de la fisioterapia invasiva contemporánea.

- **Curso Básico de Ecografía** – ATM, Avances Técnicos Médicos (*mayo 2025*)
 - Formación en fundamentos de ecografía musculoesquelética: sonoanatomía de tejidos, exploración ecográfica del miembro superior e inferior, principios de neuromodulación e intervencionismo ecoguiado aplicados a la fisioterapia.
 - **Curso de Punción seca y Electropunción aplicada a patología clínica** – FisioForm (*noviembre 2024*)
 - Formación práctica en abordaje de puntos gatillo miofasciales mediante punción seca y electropunción, utilizando equipos de electroestimulación (Pointer, ITO ES-130, Plus y Excel II). Aplicación de protocolos actualizados en función del tipo de dolor y patología, orientados a la regeneración tisular y la mejora funcional.
 - **Curso “Tratar el dolor de hombro con confianza”** – Clínica PrehabFocus (*abril 2024*)
 - Formación centrada en la comprensión del dolor de hombro, su anatomía funcional, valoración precisa, estrategias de tratamiento y readaptación progresiva al deporte o a las actividades de la vida diaria.
-

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Fisioterapeuta y rehabilitador –Clínica PrehabFocus, Madrid

Julio 2024 – Actualidad

- Realización de valoraciones iniciales y planificación de tratamientos personalizados.
- Aplicación de fisioterapia manual, fisioterapia invasiva y ecografía musculoesquelética.
- Desarrollo de programas de readaptación y entrenamiento funcional orientados al retorno a la actividad y vida diaria.
- Uso de tecnologías avanzadas como realidad virtual, plataformas de fuerza y entrenamiento con restricción del flujo sanguíneo (BFR).
- Atención a pacientes con lesiones deportivas, traumatológicas, postoperatorios y población general.

Fisioterapeuta – Fundación Vianorte Laguna, Madrid

Marzo – Abril 2024

- Aplicación de fisioterapia respiratoria en pacientes pediátricos paliativos y adultos con patologías respiratorias.

- Diseño y supervisión de ejercicios respiratorios y de movilización adaptados al estado clínico del paciente.
- Colaboración multidisciplinar con el equipo médico en la mejora de la calidad de vida y confort de los pacientes.

Fisioterapeuta – Clínica Neuro y Forma, Madrid

Enero 2024

- Intervención en pacientes con patología neurológica mediante el enfoque del Concepto Bobath.
- Participación en sesiones individualizadas orientadas a la mejora del control motor y la funcionalidad.

Fisioterapeuta – Clínica FIMO, Madrid

Octubre – Diciembre 2023

- Apoyo en tratamientos de fisioterapia traumatológica y rehabilitación funcional.
- Aplicación de terapia manual, ejercicio terapéutico y pilates clínico.
- Uso de tecnologías complementarias en el tratamiento de pacientes de población general y con lesiones traumatológicas.

Fisioterapeuta – Policlínica CEMEI, Madrid

Mayo 2022

- Participación en programas de rehabilitación combinada y ejercicio terapéutico.
- Colaboración en la recuperación funcional de pacientes con diversas patologías musculoesqueléticas.

IDIOMAS

- Español: Nativo
 - Catalán: Nativo
 - Inglés: Nivel Alto. Estancia de un año en Michigan, EE. UU. como estudiante de intercambio, Alianza Idiomas.
-

OTROS DATOS

- Carnet de conducir y coche propio